

第九届中国日报社“21世纪杯” 全国青年英语演讲比赛通知

为全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，中国日报社“21世纪杯”全国青年英语演讲比赛致力于引导广大青年坚定文化自信，成长为中华优秀传统文化的传承者和传播者；激励他们在对外交流中讲好中国故事、传播好中国声音，向世界展示一个可信、可爱、可敬的中国形象。

一、时间安排

本届赛事全程分为三个阶段：

1. 报名和初赛：2026年1月~4月
2. 网络决赛和单位选拔赛：2026年7月~8月
3. 全国总决赛：2026年10月（拟）

二、已备演讲主题（初赛至网络决赛）

Proving your humanity in a single word

三、评判标准

演讲内容占45%，语言质量占35%，综合印象占20%。

四、各阶段安排

第一阶段：报名和初赛

(一) 参赛对象

全国范围内 18 周岁以上（含 18 周岁）的在读人员（硕士研究生、博士、博士后）、社会在职人士均可报名；选手须为中国国籍；参加过往届“21 世纪杯”全国青年英语演讲比赛全国总决赛并获得一等奖（含冠军、亚军、季军）的选手不具备参加本届青年组全国总决赛的资格。

(二) 报名及选拔流程

1. 报名流程

关注“21 世纪杯”微信服务号，在底部菜单栏选择“活动中心-活动报名”。

注：若选手所在单位已与“21 世纪杯”合作开展单位选拔赛，则选手将被自动分配至单位选拔赛专区，和本单位其他选手一同参与由单位负责组织的单位选拔赛。

2. 选拔流程：个人报名（非单位选拔赛）选手

➤ 作品上传

上传时间：报名完成后，请按提示，在截止日期内上传个人演讲作品。截止日期后无法上传作品，将视为自动放弃参赛资格。

上传要求：选手根据已备演讲主题自拟题目，完成一篇

演讲稿，并模拟现场演讲进行录像，视频时长不超过 4 分钟。选手在演讲过程中请勿透露本人真实姓名、学校/单位等有可能影响评委评判的个人信息。请勿上传与参赛内容无关的文字、图片或音视频等文件。

➤ 作品审核

审核周期：个人演讲作品上传成功后的 15 日内。

审核标准：1) 符合作品上传要求；2) 演讲作品为原创，演讲稿和演讲录像的内容基本一致；3) 无违反国家政策、触犯法律法规的词汇与表述。

审核结果：审核结果可在“个人中心”查看。如上传作品不符合要求，选手将收到短信及系统消息提示，请按提示修改作品并在 7 日内重新上传。

➤ 初赛

通过审核的选手作品，将提交至地区评委会，由地区评委会对所有选手作品进行打分。根据赛事评委会评判标准，初赛综合排名靠前的 20%~60% 的优秀选手将晋级网络决赛。

晋级网络决赛的选手将于赛前一周收到晋级短信及系统消息通知，晋级选手名单也可通过官网查看。

3. 选拔流程：单位选拔赛选手

报名单位选拔赛的选手，选拔方式参见本单位通知。

(三) 奖励事项

根据赛事评委会评判标准，初赛综合排名靠前的 20%~60% 的优秀选手将晋级网络决赛。组织单位选拔赛的单位有 1~2 名选手晋级全国总决赛。

所有演讲作品通过审核的选手可获得由组委会认证的参与纪念（电子版），该纪念证明可在“个人中心”下载。

单位选拔赛的选手及指导教师，经单位确认获得奖项的，可在官网进行查询及下载（证书查询网址：<http://contest.21stcentury.com.cn/cert/public.html>）。

第二阶段：网络决赛和单位选拔赛

(一) 参赛对象

初赛晋级选手及单位选拔赛选手。

(二) 活动时间地点

网络决赛于 7 月至 8 月通过线上连线完成，形式为已备演讲（4 分钟）、即席演讲（2 分钟）和现场问答（2 分钟）。单位选拔赛形式以本单位通知为准。

(三) 奖励事项

根据决赛人数制定晋级比例，优胜者将晋级全国总决赛，所有参与决赛的选手均可获得不同等级的荣誉证书，证书可在官网进行认证、查询及下载。

第三阶段：全国总决赛

（一）参赛对象

决赛晋级的优胜选手及单位选拔赛推荐的优秀选手。

（二）活动时间地点

全国总决赛拟于 2026 年 10 月举办，地点待定。活动形式、演讲主题等信息另行通知。

（三）奖励事项

全国总决赛设冠、亚、季军各 1 名及一等奖、二等奖、三等奖若干名。参与全国总决赛的选手将获得不同等级的荣誉证书，证书可在官网进行认证、查询及下载。

五、注意事项

1. 诚信声明：选手应保证个人信息真实准确，且作品由本人原创，如发现大段抄袭、稿件雷同等违规现象，组委会将取消选手的参与资格。

2. 通知方式：对各赛段的入围选手，项目组将以官方系统中“个人中心”消息、短信或电话形式通知选手。

3. 版权声明：比赛全程选手的演讲稿、照片及演讲录音录像等版权均归 21 世纪报社所有。

4. 解释权：本赛事各项规则由 21 世纪报社制定并公布。有关本届赛事活动各项事宜的最终解释权归 21 世纪报社所有。

六、联系方式

微信服务号：21 世纪杯

官方邮箱：speech@i21st.cn

