

第 31 届中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛

校内选拔赛报名通知

为全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛致力于引导广大青年坚定文化自信，成长为中华优秀传统文化的传承者和传播者，激励他们在对外交流中讲好中国故事、传播好中国声音，向世界展示一个可信、可爱、可敬的中国形象。为鼓励我校学生积极参与此项高水平赛事，提升英语表达与跨文化沟通能力，现将校园选拔赛有关事项通知如下：

一、参赛对象

我校在读本科生均可报名，年龄、专业不限；选手须为中国国籍；参加过往届“21 世纪杯”全国英语演讲比赛全国总决赛并获得一等奖（含冠军、亚军、季军）的选手不具备参加本届大学组比赛的资格。

二、演讲主题

Setbacks are one's greatest guarantee of success

三、选拔流程

1. 作品上传

选手通过报名入口登录活动平台，用个人唯一手机号注册（一个手机号只能绑定一名选手），提交个人资料和作品。作品提交截止时间为 **2026 年 4 月 13 日中午 12:00**，逾期未提交视同未报名。作品只能确认提交一次，无法反复提交。

报名入口：<https://contest.i21st.cn>

特别提示：赛事活动平台每年更新，**所有参赛选手（含往届选手）均需重新注册账号**，往年旧账号无法直接登录。

2. 作品审核

审核结果可在“个人中心”查看。如作品未通过审核，选手将收到短信及系统提示，请按提示修改作品并在 7 日内重新上传。

3. 作品评分

通过审核的选手作品，将提交至学校评委会，由学校评委会对所有选手作品进行打分。

四、作品要求

选手根据已备演讲主题自拟题目，完成一篇演讲稿，并模拟现场演讲进行录像，具体要求如下：

1. 稿件要求

- 以 Word 文件形式提交
- 全文字体：Times New Roman
- 标题字号：18 号
- 正文字号：11 号

2. 视频要求

- 视频作品须为 MP4 或 MOV 格式
- 时长不超过 4 分钟
- 文件大小控制在 100MB 以内
- 清晰度不低于 360P
- 建议在安静环境下横屏录制，确保声音清晰无回声、画面稳定，选手位于画面正前方

五、评判标准

1. 审核通过标准

- 内容围绕主题、作品要求展开；
- 音视频时长在规定范围内；
- 演讲作品原创，未侵犯第三方权益，未公开发表或用于其他比赛；
- 演讲稿与演讲录像内容基本一致；
- 无违反国家政策、法律法规的词汇与表述。

2. 审核不通过的情形

- 跑题、大段抄袭、稿件雷同等作弊现象；
- 稿件字数、音视频时长严重超限；
- 环境影响导致无法听清演讲内容；
- 稿件与视频内容不一致；
- 含有违反国家政策、触犯法律法规的词汇与表述；
- 视频作品无法播放；
- 作品言论立场、意识形态有导向性问题；
- 透露个人信息，如学校或中文姓名。

3. 作品评分标准

- 演讲内容：45%（紧扣主题、结构清晰、论证合理、逻辑严谨、内容生动有创意等）
- 语言质量：35%（用词恰当、发音准确、语调标准、吐字清晰、停顿得当、表达流畅、富有感染力等）
- 综合印象：20%（仪态大方、举止得体、表现力强，能灵活运用眼神、表情及肢体语言与观众交流等）

六、奖励事项

1. 设校园赛一等奖若干名，二等奖若干名，三等奖若干名，优秀奖若干名。
2. 拟选拔若干名选手晋级地区决赛，具体安排以组委会通知为准。
3. 选手和指导教师可前往“21世纪杯”官方网站，在顶部菜单栏选择“证书查询”，通过姓名和手机号，查看和下载证书。

教务处
基础教学中心
2026年3月20日